

# **REFERAT Sundhedsudvalget 2014-17 d. 12-09-2016**

**Mødedato** Mandag d. 12. september 2016 kl. 13:00

**Mødested** Mødelokale 21, Faaborg

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Sundhedsprofiler i 9. klasse i skoleåret 2015-16.....	4
Model for samarbejder på træningsområdet.....	5
Fejring af frivillighed og foreningsliv - opfølgning på undersøgelse og beslutning om kommende år	8
Gensidig orientering.....	10
Orientering fra formanden.....	11

## **Punkt 72: Godkendelse af dagsorden**

00.01.10-G01-1-13

### **Sagsfremstilling**

..

### **Beslutning**

Dagsorden godkendt.

## **Punkt 73: Sundhedsprofiler i 9. klasse i skoleåret 2015-16**

29.12.24-G01-1-16

### **Resume**

Den Kommunale Sundhedstjeneste har fremsendt sundhedsprofil for elever i 9. klasse for skoleåret 2015-16. Jf. Sundhedsloven skal landets kommuner tilbyde en udskolingsundersøgelse til alle elever på 9. klassetrin. Den Kommunale Sundhedstjeneste står for undersøgelsen i Faaborg-Midtfyn Kommune.

### **Sagsfremstilling**

I forbindelse med udskolingsundersøgelse er der, for 7. år i træk, udarbejdet en sundhedsprofilrapport. Intentionen med rapporten er at belyse emnerne i elevernes liv, som er af betydning for elevernes sundhed og trivsel. Ud fra denne rapport vil områder og problemstillinger kunne identificeres, og der vil fremadrettet være relevante fokusområder i forhold til specifik og målrettet sundhedsfremme og forebyggelse, i såvel Den Kommunale Sundhedstjeneste som i Opvækst og Læring generelt.

Resultaterne sammenholdes også med de øvrige kommuner, der benytter Skolesundhed.dk.

Herudover kan rapporten bruges som udgangspunkt til at måle effekten af de iværksatte indsatser som følge af den kommunale sundhedspolitik.

Generelt er der god grund til tilfredshed.

Set over de senere år er der:

- god trivsel ved langt de fleste. Det gælder både med skole, familie og sport
- færre der har drukket alkohol
- færre der har prøvet ryge, og det i en senere alder
- færre der har prøvet cannabis produkter
- flere børn med normalt BMI.

Der er følgende opmærksomhedspunkter:

- drengene i FMK angiver bedre subjektiv oplevelse af et godt liv end pigerne.
- hver 5 ung i 9. klasse har ingen fritidsaktiviteter
- den gruppe, der drikker alkohol, drikker mere end landsgennemsnittet.
- kun ca. 1/3 del af dem, der ryger, ønsker egentligt at stoppe med det.

Koncernchefen for Opvækst og Læring og lederen af Den Kommunale Sundhedstjeneste Irene Lund deltager i mødet under dette punkt.

Rapporten vedhæftes som bilag.

### **Indstilling**

Koncernchefen for Opvækst og Læring indstiller, at udvalget tager orienteringen til efterretning.

### **Beslutning**

Orienteringen tages til efterretning.

Den opnåede viden integreres med øvrig viden både på tværs internt i Opvækst og Læring op på tværs mellem de øvrige fagcentre.

Udviklingen følges år for år gennem den årlige undersøgelse af udskolingseleverne. Sundhedsudvalget ønsker et oplæg med status på arbejdet på december mødet.

### **Bilag**

Rapport Sundhedsprofil 9. klasse 2015-2016

## Punkt 74: Model for samarbejder på træningsområdet

29.30.08-A00-1-12

### Resume

Administrationen følger op på temadrøftelsen i sundhedsudvalget i august med Forum Faaborg og MFC om tilrettelæggelsen af genoptræningen i Faaborg-Midtfyn Kommune og lægger op til en fortsat dialog med samarbejdspotentialer mellem den kommunale forvaltning og private interessenter på individuel vejledning og genoptræningsområdet.

### Sagsfremstilling

Sundhedsudvalget havde på deres møde den 15. august en dialog med Forum Faaborg og Midtfyns Fritidscenter (MFC), som ønskede en dialog med Sundhedsudvalget om, hvilke tilbud de to fritidscentre har og hvilke udviklingsmuligheder de to fritidscentre ser i samarbejdet mellem dem og Faaborg-Midtfyn Kommune omkring sundhedsydelse som genoptræning og den patientrettede forebyggelse i øvrigt.

Beslutningen på mødet den 15. august blev:

*"Oplægget fra Forum Faaborg og Midtfyns Fritidscenter drøftet.*

*Sundhedsudvalget beder administrationen til næste udvalgs møde komme med et oplæg til model/modeller for arbejdsgrupper; om hvordan Faaborg-Midtfyn Kommune, med inspiration fra Varde og Hedensted, kan imødekomme ønsket om et tættere samarbejde med sikring af overgangen til Forum Faaborg og Midtfyns Fritidscenter, haller og øvrige interessenter på træningsområdet."*

En potentiel udvikling skal imidlertid tage udgangspunkt i det bestående, hvorfor administrationen finder det relevant lige at gennemgå, hvordan Faaborg-Midtfyn Kommune i dag håndterer såvel genoptræning som patientuddannelserne, således:

#### Genoptræningen

Genoptræningen varetages af TAR's 30 fysioterapeuter og 7 ergoterapeuter.

I særlige komplekse børnesager tilkøber TAR børnefysioterapeuten i Opvækst og Læring eller børnefysio-/børneergoterapeuter fra Svendborg Kommune til at varetage genoptræningsforløbet

Borgerne har frit valg til at få deres genoptræning i andre kommuner, hvilket en del borgere har benyttet sig af i 2016.

TAR afregner med den pågældende kommuner til en fastlagt mellemkommunal takst.

TAR (genoptræning, aktivitet og rehabilitering) har indgået en samarbejdsaftale med fysioterapi-klinikker i Faaborg-Midtfyn kommune, hvor vi kan købe klinikken til at varetage genoptræningen i spidsbelastningsperioder. Beløbet til disse tilkøb blev for et par år siden reduceret fra 350.000 kr. til 50.000 kr. i forbindelse med en OEI-besparelse i TAR.

Ventetiden på genoptræning svarer til at 90 % af borgerne starter deres genoptræningsforløb inden for 14 dage

Genoptræningen foregår tæt på borgerne på 5 lokaliteter i kommunen: Faaborg, Broby, Ringe, Gislev og Espe, hvoraf Espe med 9 terapeuter er kendetegnet ved at varetage døgnrehabiliteringen på Bakkegården samt alle hjerneskadesager i kommunen.

På de øvrige fire lokaliteter varetages alle de andre genoptræningsopgaver og patientuddannelser.

Alle terapeuterne er ansvarlige for 2-3 diagnosegrupper/fagområder, således at vi sikrer den faglige kvalitet i opgaveløsningen. Dog arbejder 6 terapeuter udelukkende med hjerneskadeområdet pga. områdets kompleksitet.

Fagområdeansvaret betyder eksempelvis at 4 terapeuter har kompetence inden for skulderområdet, 4 inden for kræftområdet, 4 terapeuter har kompetencer inden for håndkirurgi, KOL osv.

Dermed sikrer vi den faglige kvalitet inden for hvert fagområde i hvert lokalområde. Fysioterapeuterne har diagnosehold sammen 2 og 2. Således er der f.eks. kræfthold, skulder- og knæhold i Ringe og Faaborg (her er flest borgere), ryghold i Broby og Gislev, hjertehold i Gislev og Faaborg. Herved sikrer vi tilstrækkelig store hold, faglig sparring samt kontinuitet ved sygdom og ferie.

Lokaleudfordringen på Tingager har betydet at TAR har indgået en samarbejdsaftale om at TAR's fysioterapeuter har knæ- hold og skulderhold på Midtfyns Fritidscenter (MFC) med aftalt pris for leje af lokaler og pris pr. deltager, der skal benytte fitness- lokalet i genoptræningsforløbet.

Samarbejdsaftalen er indgået for 1 år fra 1.7- 30.6 med evaluering i januar 2017.

Ved afslutning af borgerens genoptræningsforløb drøftes altid fortsat træning med borgeren. Hvad har borgeren behov for, hvad er de motiveret for, og hvad magter de?

Det kan være, at den ældre svækkede borger skal fortsætte træningen på et vedligeholdende træningshold i kommunalt regi.

Det kan være håndværkeren efter sit genoptræningsforløb af skulderen ønsker at fortsætte på MFC eller et fitnesscenter i Faaborg.

Det kan være at hjerteborgeren ønsker at fortsætte sin motion og træning i roklubben eller cykelklubben, hvor vedkommende var med i forvejen - eller måske deltog i U-turn-forløb på MFC eller Forum Faaborg sammen med andre med kroniske lidelser.

TAR's terapeuter informerer og udleverer ex. pjecer for U-turnforløbene i Forum Faaborg og MFC. I sjældne tilfælde kan en fysioterapeut tage borgeren med på et fitnesscenter med henblik på instruktion på grund af restriktioner i træningen.

### **Patientuddannelserne**

Patientuddannelserne varetages i et tværfagligt samarbejde mellem TAR, Det Mobile Sundhedscenter, hjemmesygeplejen og i et enkelt tilfælde (diabetesuddannelsen) sygeplejersken i et lægehus.

Hjerte, KOL, Ryg og Osteoporose er gruppebaserede tilbud, som TAR er ansvarlig for.

Diabetes, Rygestop, Mindfulnes, Stress- Angst og Depression er gruppebaserede tilbud, som Det Mobile Sundhedscenter er ansvarlig for.

Kræftrehabiliteringen består af genoptræning og/eller individuel vejledning og samtaler.

Patientuddannelserne varetages af et tværfagligt team bestående af sygeplejersker, terapeuter og diætister. Alle med efteruddannelse inden for det pågældende diagnoseområde samt viden inden for gruppebaserede tilbud.

De fleste af patientuddannelserne kræver lægehenviisning og der er et tæt samarbejde med de praktiserende læger omkring tilbuddene.

Alle borgere bedes ved afslutning udfylde et spørgeskema, hvor der måles på borgernes oplevede effekt af tilbuddet med henblik på kvalitetssikring og udvikling af tilbuddet.

Mange af borgerne giver udtryk for vigtigheden af at være sammen med andre, der fejler det samme.

Patientuddannelserne foregår på skift to steder i kommunen, typisk Ringe/Faaborg, Faaborg/Gislev eller Broby/Gislev.

Ved afslutning af et patientuddannelsesforløb drøftes altid fastholdelse af nye vaner og hvad den enkelte borger skal arbejde videre med. Hvad har borgeren behov for, hvad er de motiveret for, og hvad magter de?

Dette kan eksempelvis være med fokus på kostændringer, motion, rygestop, psykisk velbefindende eller andet.

På visse patientuddannelser, hvor træning er et af hovedtemaerne introduceres borgerne til byens fitnesscentre/ fritidscentre. Eksempelvis foregår en af de sidste gange på osteoporoseholdet på MFC eller Forum Faaborg. På KOL- holdet i Faaborg deltager den frivillige leder af KOL-netværket, Lone Jeppesen en af de sidste gange og fortæller om mulighederne for fortsat træning på Bela Beluga – alternativt om U- turnforløb i Forum Faaborg.

### **Individuel vejledning**

Det Mobile Sundhedscenter tilbyder 150 individuelle kost- og motionsvejledninger om året til borgere med en kronisk sygdom, herunder overvægt, diabetes mv.

Den enkelte borger tilbydes op til fem individuelle vejledninger med en fysioterapeut og en klinisk diætist med det formål, at øge mestringsniveauet i forhold til den kroniske sygdom.

Ved afslutningen af hvert forløb sendes en opsamlende edifact til praktiserende læge ligesom det drøftes med den enkelte deltager hvilke lokale tilbud vedkommende kan deltage i fremadrettet.

Sundhed og Omsorg fremsender sagen til fornyet drøftelse af udviklingsmuligheder på genoptræningsområdet i Sundhedsudvalget. Udviklingsmuligheder der skal tage udgangspunkt i den bestående tilrettelæggelse af opgaverne og med inspiration fra såvel Forum Faaborg, MFC, Hedensted og Varde.

Afdelingsleder Jonas Bjødstrup fra TAR deltager under fremlæggelse af punktet for at svare på spørgsmål.

Vedhæftes som bilag:

1. Notat fra administrationen om erfaringer fra Hedensted og Varde samt begrebsafklaringer.
2. Kvalitetsstandard for genoptræning
3. Oversigt over kvalitetsstandarder for patientvejledning og patientskoler

## **Indstilling**

Koncernchefen indstiller til sundhedsudvalget at:

- tage orienteringen om nuværende tilrettelæggelse af genoptræningen, patientuddannelser og individuel vejledning til efterretning
- Faaborg-Midtfyn Kommune afventer erfaringerne med den indgåede aftale med MFC
- administrationen bedes fortsætte dialogen med Forum Faaborg og andre mulige interessenter, om der kan indgås lignende aftaler som med MFC i Faaborg området, og om aftalerne kan udvides til også at omfatte leje af lokaler til individuel vejledning
- administrationen fortsat har fokus på at motivere borgere til at fortsætte deres træning i private regier efter endt genoptræning
- der afholdes et dialogmøde i 2017 blandt andet med opsamling på erfaringerne for samarbejdet med MFC

## **Beslutning**

Punktet drøftet.

Udvalget ønsker fortsat, at der nedsættes en hurtigt arbejdende arbejdsgruppe, der kan udvikle samarbejdet med private aktører om træning og rehabilitering, med erfaringerne fra MFC og med fokus på mulighederne for decentrale løsninger og tættere på borgerne, herunder fastholdelse i træningsforløb. Administrationen udarbejder kommissorium til arbejdsgruppens arbejde til behandling i Sundhedsudvalget i oktober. Arbejdsgruppen bemannes med administrative medarbejdere og repræsentanter fra relevante interessenter.

## **Bilag**

Notat om Hedensted og Varde kommuner samt lovgrundlag og begrebsafklaring på træningsområdet

Kvalitetstandard for genoptræning 2015\_1

Kvalitetsstandarder

# Punkt 75: Fejring af frivillighed og foreningsliv - opfølgning på undersøgelse og beslutning om kommende års fejring

18.13.00-P20-1-15

## Resume

Folkeoplysningsudvalget, Kultur- og fritidsudvalget, samt Sundhedsudvalget besluttede i foråret at igangsætte en mindre undersøgelse af foreningernes syn på Fejring af frivillighed og foreningsliv for at have en bedre grundlag for en diskussion af fejringen. Resultatet af undersøgelsen er klar og der skal tages beslutning om fremtidens fejring.

## Sagsfremstilling

98 forskellige kulturelle, sociale og folkeoplysende foreninger har svaret på undersøgelsen. Alle foreninger har haft mulighed for at svare på undersøgelsen, og 28 af de 98 foreninger deltog i sidste års fejring, 18 i de 2 foregående år, og 52 af foreningerne har aldrig deltaget i fejringen før. 42 % er tilfreds eller meget tilfreds med selve arrangementet "Fejring af frivillighed og foreningsliv". Se evt. kort notat eller hele analysen vedhæftet.

33 foreninger mener at fejringen skal afholdes hvert år og 35 foreninger mener at den skal holdes hvert andet eller tredje år (hhv. 26 og 9 foreninger). 6 % mener ikke fejringen skal holdes mere.

I forhold til fejring af årets idrætspræstationer, så er det kun idrætsforeninger, der har svaret på spørgsmål vedr. dette. Her mener 12 idrætsforeninger at idrætspræstationerne fortsat skal være en del af fejringen. 5 foreninger mener at det skal være et kortere selvstændigt arrangement, og 6 foreninger mener at årets idrætspræstationer ikke skal uddeles.

På trods af lidt blandede svar fra foreningerne - herunder mange som aldrig før har deltaget i fejringen, så er der en tendens til en rimelig tilfredshed med arrangementet, samt noget blandede holdninger til om arrangementet skal afholdes hvert år. Anerkendelse af idrætspræstationer er umiddelbart noget foreningerne helst ser som en del af den fælles fejring.

### Forslag til ændring/udvikling af priser.

I forhold til at ændre/udvikle på arrangementet så er "Samarbejdsprisen" en forholdsvis ny pris med det formål at fremhæve alt det frivillige arbejde der går på tværs af "organisationer". Det er dog en af de priser, hvor det har været svært at få mange indstillinger, og derfor vil administrationen foreslå at ændre prisen til en lidt bredere pris med forankring til by- og lokalsamfundene. Denne pris kunne f.eks. hedde "Initiativprisen" med det formål at anerkender lokale ildsjæle eller grupper af ildsjæle (organiserede eller selvorganiserede) der gør noget for en by eller lokalsamfund - altså frivilligt arbejde der ligger uden for de 3 hovedområder vi fejrer.

Vi vil også foreslå at "Du gør en forskel"-prisen ændres til et lidt mere sigende navn - f.eks. "Årets frivillige idræts- og spejderleder".

Vi vil ligeledes foreslå at skabe mere interesse for unge mennesker, og her kunne "Kammeratskabspris" være interessant, hvor holdets, gruppens, foreningens bedste kammerat hædres. Det vil også give et mere bredde-orienteret og involverende indslag i fejringen. For at holde fokus på de unge vil vi foreslå at man kun kan indstille kandidater op til 25 år, og præmien kunne være det samme som de andre prisvindere - altså 5.000 kr. som vinderen skal bruge sammen med sit hold eller klub.

I forbindelse med indstillinger og nomineringer har vi hidtil haft en godt samarbejde med Fynske Medier, som har været gode til at bringe store artikler med mange gode historier om de frivilliges indsats. Denne omtale er til gavn for både foreninger, borgere og kommunen.

Administrationen indstiller til de 3 udvalg at beslutte hvordan fremtidens fejring skal udfoldes. Udgiftsniveauet til fejringen ligger omkring 100.000 - 120.000 kr. årligt, og derudover ligger administrationens timeforbrug til arrangementet på ca. 430 timer (fordelt på 3-5 medarbejdere). Administrationen beder samtidig udvalgene om at tage disse forhold med i betragtning i deres beslutning.

Vedhæftet er notat i kort form af undersøgelsens centrale resultater og grafer, samt analysen i sin helhed med individuelle kommentarer.

### Indstilling 24. august 2016, pkt. 35:

By, land og kultur indstiller til Folkeoplysningsudvalget at anbefale til Kultur- og fritidsudvalget og Sundhedsudvalget at beslutte om:

1. Fejring af frivillighed og foreningsliv skal fortsætte i stil med de seneste 3 års fejring - enten hvert år eller hvert andet år
2. Idrætspræstationer skal afholdes som et årligt selvstændigt arrangement eller fortsat som en del af den fælles fejring. Hvis det besluttes kun af holde den fælles fejring hvert andet år skal det drøftes om idrætspræstationerne skal indgå i den

fælles fejring hvert andet år, eller køre selvstændigt (der kan evt. tages beslutning om dette på senere tidspunkt).

3. Priserne skal udvikles på følgende måde:

3a. "Samarbejdsprisen" ændres til en "Initiativpris" med fokus på lokale ildsjæle der gør noget særligt for deres by eller lokalsamfund,

3b. "Kammeratskabspris" indføres for at skabe mere interesse for unge med en præmie svarende til de andre priser.

3c. "Du gør en forskel"-prisen ændres til et lidt mere sigende navn - f.eks. "Årets frivillige idræts- og spejderleder"

### **Folkeoplysning 2014-17, 24. august 2016, pkt. 35:**

Afbud fra Steen Virkelyst og Erik Jakobsen.

Folkeoplysningsudvalget anbefaler at:

- Idrætspræstationer anerkendes ved et selvstændigt, årligt arrangement med politisk deltagelse en eftermiddag ca. 1-2 timer. Afholdes i slutningen af januar eller start februar.
- Den fælles Fejring af frivillighed og foreningsliv stopper i det hidtidige koncept, og der lægges op til at uddele og anerkende frivillige med 3 "nye" priser for alle i kommunen: Årets ildsjæl, Årets forening og Årets kammerat under 25 år
- Der laves et bredt sammensat dommerkomité til hver pris – og at kammeratprisens komite bl.a. skal bestå af ungerådet.
- Uddelingen kan ske på forskellige måder ved særlige kommunale arrangementer og i et branding øjemed, eller evt. ved et lokalt arrangement
- Fynske medier skal involveres og være med i komiteer, indstillinger, mm – og en stor del af anerkendelsen skal være gennem historier i avisen, som hidtil.

### **Økonomi**

Der er et budget på ca. 90.000 kr. fra Kultur og Fritid samt ca. 30.000 kr. fra Sundhed og Handicap.

### **Indstilling**

Koncernchefen for Sundhed og Omsorg indstiller til Sundhedsudvalget, at indstillingen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Indstillingen taget til efterretning.

Udvalget vil dog foreslå en fejring af frivillige hvert andet år i det store regi som anbefalet, men at større idrætspræstationer og de frivillige sociale initiativer fejres hvert andet år, arrangeret af de pågældende udvalg.

### **Bilag**

Analyse af fejringen af frivillighed v2.docx

Notat om fejringen.docx

## **Punkt 76: Gensidig orientering**

00.01.10-G01-1-13

### **Beslutning**

Drøftelse af efterårets udvalgmøder.

Udvalget ønsker en status og en drøftelse af stress, angst og depressionskurserne.

## **Punkt 77: Orientering fra formanden**

00.01.10-G01-1-13

**Sagsfremstilling**

..

**Beslutning**

Intet.